

## Dr. José Luis del Cura

Jefe de Servicio de Radiodiagnóstico del  
Hospital Universitario Donostia

# “La ecografía es la técnica más versátil. Permite convertir la radiología en una especialidad clínica”

En el servicio de Radiología del Hospital Universitario Donostia usan equipos como el EPIQ Elite y el Affiniti de Philips que facilita y agiliza el diagnóstico de los pacientes.



### ¿Cómo ha conseguido optimizar el servicio de radiología y sobre todo reducir las listas de espera?

A nivel organizativo, damos servicio tanto al Hospital como a la Atención Primaria de las comarcas de Donostialdea y Tolosaldea. Nuestro principio es citar a los pacientes en base a la fecha de consulta, de manera que cuando el paciente llegue a esta, tenga su exploración realizada e informada, lo que supone no tener lista de espera. Ajustamos las agendas para realizar el mayor número de exploraciones posibles con una programación flexible que se adapta a la demanda, usando todos los equipos que tenemos, tanto en el hospital como en los ambulatorios. Cada sección organiza autónomamente la asignación de radiólogos para la cobertura de sus turnos. Por otra parte, asumimos integralmente todas las exploraciones que realizamos, lo que supone informar toda la radiología simple, con la excepción de los controles de traumatología, pero incluyendo la de Atención Primaria.

### ¿Qué beneficios proporciona el uso de ecografía en el servicio de radiología?

La ecografía es la técnica más versátil que tenemos. Permite convertir la radiología en una especialidad clínica, pues permite el contacto con el paciente, y realizar exploraciones dinámicas, dirigidas y personalizadas para cada paciente. Nos permite llegar a diagnósticos no accesibles. Tiene además herramientas extraordinarias que extienden su impacto y que proporcionan información no accesible con otras técnicas. Finalmente, es una exploración más económica que no requiere grandes recursos materiales ni humanos y que, además, no tiene efectos adversos, por lo que es la técnica más apropiada en el contexto de la medicina basada en el valor.

### ¿Qué ventajas aporta el uso de ultrasonidos en la radiología intervencionista? ¿Qué utilidad puede aportar en estos procedimientos la fusión de imágenes de Ultrasonidos y RM/CT?

La ecografía es, sin duda, la técnica ideal y la más eficiente para el guiado de procedimientos. Permite realizarlos en tiempo real, con un control preciso de las agujas o catéteres usados. Y puede usarse como adjunto a otras técnicas como la radioscopia o el TAC.

Requiere práctica y un conocimiento profundo de la exploración ecográfica, pero permite realizar cualquier procedimiento en una cuarta parte del tiempo y con muchos menos recursos que otras técnicas. Permite confeccionar agendas de hasta 20 procedimientos por turno, algo impensable con otras técnicas. Y es flexible, pudiendo usarse fuera del servicio, incluso en UCI. De esta forma, extendiendo la práctica del intervencionismo radiológico a todo el hospital.



La fusión es un complemento de alto interés. Permite superponer reconstrucciones virtuales de TAC o RM a las de ecografía en tiempo real, lo que es de extraordinario interés en lesiones no visibles o poco visibles con la ecografía convencional o en las situadas en regiones de acceso complicado. Son especialmente prácticas en estructuras que permanecen estables en su posición, como para realizar biopsias prostáticas dirigidas a zonas marcadas como sospechosas en la RM multiparamétrica e incluso también en otros órganos como el hígado.

### ¿Qué le aporta el uso de equipos como el EPIQ Elite y el Affiniti de Philips en el diagnóstico de los pacientes?

Fundamentalmente las sondas de cristal puro. La penetración y resolución de estas sondas es extraordinaria. Y destaca especialmente en pacientes obesos: desde que tenemos estos equipos no tenemos pacientes a los que no podamos explorar todo el hígado por obesidad. La resolución en profundidad, en exploraciones musculoesqueléticas, es excelente también. La imagen es también muy precisa. Personalmente me gusta la imagen ecográfica real, poco maquillada, y esta lo es. Es cierto que las imágenes con más postproceso son más agradables a la vista, pero la resolución de estos equipos es sin duda de las mejores del mercado. Y eso es mucho decir en un mercado en que la calidad de la ecografía es en estos momentos es extraordinaria.