ASUNCIÓN TORREGROSA ANDRÉS, PRESIDENTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE RADIOLOGÍA MÉDICA (MÉDICO ESPECIALISTA EN RADIODIAGNÓSTICO, COM VALENCIA, Nº COLEGIADO: 464617241)

"TODOS LOS RADIÓLOGOS Y RADIÓLOGAS ESTAMOS EN EL CENTRO DEL PROCESO ASISTENCIAL DIAGNÓSTICO Y TERAPÉUTICO"



A Coruña acogerá las III Jornadas SERAM-ARRS 2023. El encuentro internacional se celebrará desde el 31 de mayo al 2 de junio, y esta edición se enfocará en los avances en resonancia magnética.

'Avances en RM' es el título de las III Jornadas SERAM-ARRS 2023, que tendrán lugar desde el 31 de mayo al 2 de junio.

Estas jornadas son *"el segundo evento de mayor importancia tras el Congreso SERAM"*, tal y como apunta la *presidenta de la sociedad*, la doctora **Asunción Torregrosa Andrés**, quien también expresa su deseo que tanto residentes como especialistas se animen y participen en ellas. Por lo pronto, SERAM tiene altas expectativas en el encuentro en cuanto a asistencia, *"ya que este año no hay congreso SERAM, que se produce cada dos"*.

Un aliciente indiscutible de las las III Jornadas SERAM-ARRS 2023 es su sede, A Coruña, cuya elección se debió a varios motivos: *"Al entusiasmo de nuestra filial gallega, a la excepcional localización de la ciudad y el apoyo del Ayuntamiento, junto con el beneplácito de los radiólogos americanos que participan en las jornadas"*.

Además, en estas III Jornadas SERAM-ARRS van a participar 30 ponentes, más de 20 moderadores, un comité científico y otro local compuesto por un total de 14 personas. Y al ser un evento conjunto con la sociedad americana (ARRS), participarán radiólogos del ámbito internacional. Como avanza la presidenta de SERAM, *"nos acompañarán doctores del Jackson Memorial Hospital (University of Miami), del Mass General Brigham (Harvard University), del Boston Medical Center, (Boston University), del The Ottawa Hospital (University of Ottawa) y del UNC Health, University of North Carolina (Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill)"*. En suma, *"todos los ponentes y moderadores son de reconocido prestigio, expertos en su campo, con gran actividad científica y docente"*.

La industria biomédica cobra protagonismo

En cuanto a las novedades, la presidenta de SERAM avanza que *"en esta edición no sólo se ha incorporado a la industria tecnológica, sino también a la industria biomédica, formando parte del programa científico, dando algunas de las conferencias, y como parte de las mesas de discusión"*. Se trata de un programa íntegramente dedicado a la Resonancia Magnética (RM) y su aplicación en las diversas enfermedades que afectan a los pacientes en los diferentes órganos sistemas.

Lo más novedoso bajo el prisma de la especialista son *"las ponencias dedicadas a la RM avanzada, así como las conferencias dedicadas a la obtención de biomarcadores de imagen mediante RM"*. Esto quiere decir que parte del programa estará dedicado, *"con ponentes de primer orden"*, a los últimos avances en esta técnica.

Tanto a nivel tecnológico, por una lado, *"que hacen que se puedan valorar estructuras anteriormente difíciles de visualizar por ser, o de pequeño tamaño, o porque debido a factores fisiológicos como el movimiento cardiaco o respiratorio era susceptibles de estudio con RM"*. También está la posibilidad de obtener información mediante software específicos, desarrollados por ingenieros biomédicos, *"para obtener datos incluidos en las imágenes de los pacientes y no detectables por el ojo humano"*, que como expone la doctora, *"nos ayudan tanto a establecer el pronóstico de enfermedades como a evaluar la eficacia del tratamiento, en definitiva, a conocerlas mejor"*.

Así pues, se van a presentar e incidir sobre las últimas secuencias de RM en patologías frecuentes, como la cardiopatía isquémica, los tumores abdominales, de mama o los tumores cerebrales. Estas secuencias avanzadas se van a aplicar en los equipos nuevos de RM que se están instalando en nuestro país derivados de la aplicación del Plan INVEAT de financiación europea para la renovación tecnológica de los servicios de radiología.

Asimismo, como ya se ha comentado, una de las principales novedades es hablar sobre los biomarcadores de imagen y de *"cómo podemos predecir mediante los mismos el curso de la enfermedad o hacer medicina de precisión que vaya en beneficio del paciente individualizando, tanto los diagnósticos como los tratamientos"*.

En tanto, los avances diagnósticos se están dando de forma general. *"La Inteligencia Artificial, la radiómica, etc. nos permiten optimizar el tiempo, priorizar e, incluso, 'predecir' cómo podría evolucionar la patología. Todas las áreas se ven beneficiadas de estos avances tecnológicos en las pruebas de imagen"*.

> *"Compartir experiencia y conocimiento en los congresos siempre es enriquecedor y redunda en el beneficio del paciente"*

La 'sobrecarga' de los radiólogos

Sin embargo, pese a los notables avances, *"la radiología médica se ve afectada por la falta de profesionales de radiología, especialmente de médicos radiólogos, porque hay una carencia de profesionales"*, denuncia la presidenta de SERAM. Como manifiesta, *"la curva de desarrollo y de aprendizaje de la especialidad no va pareja al aumento exponencial de las demandas de pruebas radiológicas por parte de todos los servicios y todas las especialidades médicas"*.

Hoy en día, prosigue, *"todos los radiólogos y radiólogas estamos en el centro del proceso asistencial diagnóstico y terapéutico, ya que también realizamos tratamientos mediante las técnicas de imagen"*.

En la actualidad, por tanto, *"la realidad de cualquier servicio de radiología de nuestro país engloba radiólogos con una gran carga asistencial y unas agendas muy apretadas"*. *"Somos profesionales multitarea que hemos de atender a comités multidisciplinares a las 8 am, preparar los del día siguiente, atender a los demás especialistas que vienen a comentar dudas, a la vez que informamos estudios de tomografía computarizada (TC), radiología convencional o RM, realizar ecografías, y tratamientos de radiología intervencionista... Es decir, estamos sobrecargados"*, subraya.

Igualmente, Torregrosa lamenta que las guardias de radiología se han convertido *"en algo demencial"* por el aumento exponencial de la demanda de las pruebas de imagen, y más en urgencias, *"que hace que estas guardias sean jornadas de atención continuada de 24 horas con el consiguiente desgaste físico y mental que exige estar atentos, frescos y ágiles de mente las 24 horas del día para atender en cualquier momento a un paciente que ha sufrido un accidente de tráfico, una cirugía complicada o un niño con cáncer que ha venido al hospital porque tiene fiebre"*. *"Somos muy demandados y esto redunda en una sobrecarga asistencial muy importante"*, insiste.

Ante esto, la especialista considera, en primer lugar, que se debería aumentar un año la formación de la especialidad, y pasar de cuatro a cinco, *"para equipararnos con países de nuestro entorno, y para que la formación abarque la realidad de nuestros días por la gran expansión tecnológica que está teniendo nuestra especialidad"*. Hoy en día, sostiene, *"cuatro años de formación para una especialidad tan amplia como la nuestra no son suficientes"*.

Al respecto de la formación, indica que se deberían llevar a cabo las áreas de capacitación específica, que ya se está trabajando desde el Ministerio de Sanidad, para determinados especialistas de radiología que se dedican a hacer procedimientos concretos y que necesitan una formación específica para alcanzar el grado de expertise necesario para abordar determinadas patologías y tratamientos.

Por otro lado, *"necesitamos que se formen más radiólogos, y se queden en nuestro país para no perder conocimiento"*. Para ello, hay que equiparar los salarios con países de nuestro entorno. *"Deberíamos parecernos más a otros países también en la consideración profesional en cuanto a la experiencia, a la carrera profesional y al nivel científico alcanzado por cada uno de los profesionales y adaptando el nivel salarial a la actividad asistencial en estos escalones profesionales y niveles de responsabilidad"*.

La presidenta de SERAM reconoce que, de alguna manera, se intenta hacer, fundamentalmente basándose en el tiempo trabajado, *"pero debido a la alta demanda de las pruebas de imagen, tanto el profesional junior como el senior, están desarrollando prácticamente el mismo trabajo"*, cuando a su modo de ver, los profesionales nivel consultor *"deberían dedicarse a exploraciones complejas, a tratamientos complejos, a investigación, docencia, etc., pero la alta demanda de actividad e informes no lo permite en muchos casos"*.

Y en este contexto, como conclusión, resalta la importancia de la colaboración entre diferentes sociedades radiológicas de todo el mundo, así como con otras sociedades médicas. *"El compartir experiencia y conocimiento en los congresos siempre es enriquecedor y redunda en el beneficio del paciente"*, valora. Por tanto, espera que estas jornadas sean exitosas, *"y preparen el camino del principal evento nacional de radiología, nuestro congreso nacional, que se celebrará en Barcelona en mayo de 2024"*.