

## Dr. Rodrigo Alcántara Souza

Jefe de la sección de Radiología Mamaria del Hospital del Mar en Barcelona

# La Mamografía con Contraste: Una herramienta revolucionaria en el diagnóstico mamario



### ¿Qué ha motivado el desarrollo de la Mamografía con Contraste (CEM)?

La necesidad de mejorar la precisión en la detección del cáncer de mama ha sido el principal motor detrás del desarrollo de la CEM. A pesar de que la mamografía convencional es una herramienta valiosa, tiene sus limitaciones, especialmente en mamas densas. La CEM, al combinar imágenes morfológicas y vasculares, favorece una detección temprana y un tratamiento más efectivo.

### ¿Qué es la CEM y cómo se diferencia de una mamografía tradicional?

La CEM es una técnica avanzada que combina la mamografía convencional con la imagen de perfusión. A diferencia de otras técnicas que solo ofrecen información morfológica, la CEM proporciona una visión detallada de anomalías activas en el tejido mamario, como la neovascularización asociada con el cáncer. Esta técnica utiliza una doble exposición con baja y alta energía tras la administración de un contraste yodado intravenoso.

### ¿Cuáles son las principales ventajas de la CEM en comparación con otros métodos de detección?

La CEM ha demostrado tener una sensibilidad comparable a la resonancia magnética. Es una excelente opción para pacientes con claustrofobia o aquellas que no pueden someterse a una resonancia. Su principal ventaja radica en ser una técnica sencilla y bien tolerada por las pacientes, con imágenes que se obtienen y revisan rápidamente.

### ¿Qué indicaciones clínicas tiene la Mamografía con Contraste?

La CEM es especialmente útil en casos donde otras técnicas no son concluyentes. Es beneficiosa para la valoración de pacientes con exploración clínica de sospecha, resolución de problemas diagnósticos y para evaluar la extensión de la enfermedad en pacientes ya diagnosticadas.

También es una herramienta valiosa para monitorizar la respuesta al tratamiento y para detectar cánceres ocultos en mamografía, especialmente en mujeres con un riesgo intermedio y mamas densas.

### ¿Cómo ve el futuro de la mamografía con contraste en el ámbito de la detección del cáncer de mama?

El futuro es prometedor. Con la mejoría de la tecnología y nuevos algoritmos para generar la imagen recombina, junto con la incorporación de técnicas avanzadas, como la inteligencia artificial y la radiómica, la CEM tiene el potencial de mejorar aún más en términos de detección y precisión. Con ensayos en curso, como el CMIST, en los Estados Unidos, esperamos obtener más evidencia de su eficacia. Además, con la posibilidad de realizar biopsias guiadas por CEM, se podría reducir la necesidad de biopsias guiadas por MRI.

### Dada su experiencia en el Hospital del Mar, ¿cómo ha impactado la Mamografía con Contraste en el diagnóstico y tratamiento de pacientes?

En nuestro hospital, la CEM ha revolucionado el diagnóstico mamario desde su primer momento, cuando la implementamos en el 2016, el primer centro en Cataluña en hacerlo. Nuestra primera indicación para aquel entonces fue en la valoración de las pacientes con exploración clínica o hallazgos radiológicos de sospecha. En el momento actual, es nuestra primera herramienta diagnóstica delante de una sospecha clínica. Ha cambiado el circuito diagnóstico y nos permite evaluar, por ejemplo, en acto único, la lesión principal y posibles focos adicionales, optimizando la planificación del tratamiento. A corto plazo nos interesa ampliar las indicaciones para las pacientes en seguimiento tras tratamiento conservador de cáncer de mama, en particular en las mamas densas. Nosotros también fuimos el primer centro a nivel mundial en realizar exitosamente una biopsia guiada por mamografía con contraste. Por último, pero no menos importante, seguiremos estudiando y aportando evidencias que avalen ambas modalidades de mamografía con contraste, diagnóstica e intervencionista.