

## Dr. Rafael Ramos de la Rosa

Coordinador de Diagnostico por la Imagen, Vithas Andalucía

# "La RM abierta promueve una mayor equidad e igualdad en el entorno sanitario"



El Dr. Rafael Ramos de la Rosa, coordinador de Diagnóstico por la Imagen de Vithas Andalucía, nos explica los beneficios que aportan los equipos de resonancia magnética (RM) abierta. Una herramienta diagnóstica que ha evolucionado de forma muy positiva en la última década, entre otras cosas gracias al trabajo realizado desde Fujifilm Healthcare en materia de I+D+i. Todo ello para dar solución a pacientes pediátricos, claustrofóbicos, con limitaciones de movimiento o de gran envergadura. Pero también para hacer frente a retos actuales como la lucha contra el cambio climático o la mejora del acceso de los pacientes a pruebas diagnósticas.

La medicina de hoy ya no es, ni probablemente será, la misma que fue durante muchos siglos. Los avances tecnológicos de las últimas décadas, así como los retos, tanto científicos como éticos, asociados a estos adelantos, la hacen muy diferente y por ello, debemos intentar volver a los orígenes, buscando una medicina más humana, inclusiva y justa.

Uno de los problemas frecuentes en un departamento de radiología es qué hacer con los pacientes claustrofóbicos (hasta el 12% de los pacientes) que necesitan una resonancia magnética. No siempre podemos realizar una RM con anestesia (mal llamada sedación) a estos pacientes, y por lo tanto, no podemos obtener un diagnóstico, por ejemplo, de una esclerosis múltiple. Otro de los problemas actuales es que no siempre existe el espacio suficiente en un centro médico para instalar una RM de alto campo.

La calidad de las imágenes en estos equipos de RM abierta (0.2-0.5 Teslas) era igualmente cuestionable hasta hace unos años. Hoy en día, los avances tecnológicos han permitido combinar la baja intensidad del campo magnético con una mejor calidad de imagen, proporcionando mayor flexibilidad y comodidad al paciente, una calidad antes no conocida y a un coste significativamente menor.

Estas son las ventajas de los actuales equipos de RM abiertos:

**-Son mucho menos claustrofóbicos y permiten con más facilidad el estar acompañado:** algo esencial para niños, personas mayores

o dependientes o pacientes con ansiedad.

**-Permiten realizar exploraciones de prácticamente todas las regiones anatómicas e incluso realizar algunos actos intervencionistas:** algunos equipos permiten realizar intervenciones quirúrgicas, biopsias o incluso tratamientos dirigidos en el mismo equipo, como puede ser en el tratamiento de algunos tumores o como tratamientos para dolor.

**-Tienen menor susceptibilidad a los artefactos metálicos:** gracias a su bajo campo magnético hace que los problemas que surgen con artefactos metálicos sean mucho menores, lo que puede en ocasiones mejorar la calidad de las imágenes en pacientes con implantes o dispositivos médicos.

**-Mejoran la accesibilidad de los pacientes** y permiten la realización de estudios tanto en pacientes con obesidad (incluso obesidad mórbida) o en pacientes muy altos y corpulentos, como jugadores de basket, y permiten soportar pesos de hasta 300 kilos, o una altura de 230 cm, por lo que se consideran la técnica de elección en aquellas personas con obesidad o gran tamaño.

**-Son más rápidos que los equipos abiertos antiguos y tienen menos artefactos de movimiento,** gracias a la aplicación de inteligencia artificial, que permite tanto la tecnología de escaneo rápido, reduciendo el tiempo de las secuencias en hasta un 30%, como la reducción de la repetición de secuencias no validas por movimiento.

**-Son más ecológicos** ya que no emiten gases de efecto invernadero, consumen menos energía y generan menos ruido debido fundamentalmente a que no necesitan helio y a su bajo campo magnético.

En resumen, la RM abierta, además de sus menores necesidades de espacio, su menor coste de adquisición y su menor coste de mantenimiento, junto con el hecho de que promueven una mayor equidad e igualdad en el entorno sanitario, permitiendo que niños, ancianos, personas discapacitadas, personas obesas o muy corpulentas, pacientes con movilidad reducida y/o con claustrofobia, puedan realizarse su RM por imagen sin mayores inconvenientes.