



WORKSHOP Hand to Hand ECO MSQ SEUS-SERME 2025

8:00 – 8:15 – Registro

8:15 – 8:30 – Apertura curso

8:30 – 9:00 Live DEMO HOMBRO

Miguel Ángel Méndez

9:00 – 10:30 HOMBRO – Taller

10:30 – 11:00 Live DEMO CODO

Matías de Albert

11:00 – 11:50 CODO – Taller

11:50 – 12:10 – Descanso

12:10 – 13:00 Live DEMO MANO/MUÑECA/DEDOS

Ángel Bueno/ Silvia Martínez

13:00 – 14:20 MANO/MUÑECA/DEDOS – Taller

14:20 – 15:20 – Comida

15:20 – 16:10 Live DEMO TOBILLO – PIE

Silvia Martínez/Elena Gallardo

16:10 – 17:30 TOBILLO/ PIE -Taller

17:30 – 17:50 – Descanso

17:50 – 18:20 Live Demo RODILLA

Diana Expósito

18:20 – 19:10 RODILLA – Taller

19:10 – 19:40 Live DEMO CADERA

David Macía Suárez

19:40 – 20:30 CADERA Taller

20:30 Clausura