



WORKSHOP Hand to Hand ECO MSQ SEUS-SERME 2025

8:00 – 8:30 – Registro

8:30 – 8:45 – Apertura curso

8:45 – 9:15 Live DEMO HOMBRO

Miguel Á. Méndez

9:15 – 10:15 HOMBRO-Taller

10:15 – 10:45 Live DEMO CODO

Matías de Albert

10:45 – 11:45 CODO-Taller

11:45 – 12:15 – Descanso

12:15 – 13:00 Live DEMO MANO/MUÑECA

Angel Bueno/ Silvia Martinez

13:00 – 14:00 MANO/MUÑECA-Taller

14:00 – 15:00 – Comida

15:00 – 15:30 Live DEMO CADERA

Beatriz Álvarez de la Sierra

15:30 – 16:30 CADERA-Taller

16:30 – 17:00 Live Demo RODILLA

Diana Expósito

17:00 – 18:00 RODILLA-Taller

18:00 – 18:45 Live DEMO TOBILLO-PIE

Silvia Martínez/Elena Gallardo

18:45 – 20:30 TOBILLO/PIE Taller

20:30 Clausura